

Travail et transitionS

Correspondance : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens
N°OF : 119 109 027 91
Siège : 4 rue des Arpentis 91430 Vauhalan
0782887479
contact@travail-transitions.fr



Programme de formation

Date de génération : 03/07/2026

Ambassadeurs régionaux du Mouvement des Cuisines Nourricières

But de la formation

Cette formation permet d'approfondir et de développer les connaissances et techniques du Mouvement des Cuisines Nourricières notamment à travers la découverte de lieux qui portent des projets probants. Elle permet également de renforcer et créer du lien entre les membres pour favoriser les échanges et les interactions futures entre professionnels.

Tout cela au service d'une vision commune : Mieux (donner à) manger.

Compétences visées

1. Travailler en réseau au service du bien commun
2. Améliorer ses pratiques grâce au partage et retours d'expérience des membres
3. Développer des modules de formation au service du bien commun
4. Mettre à jour ses connaissances en matière scientifique et/ou sociale

Pré-requis

Savoir lire, écrire, compter et être en capacité d'apprentissage par la pratique en groupe et individuellement

Liste des référents

Référent administratif : contact@travail-transitions.fr

Référent pédagogique : Se référer au site web

Référent handicap : contact@travail-transitions.fr

Type de public

Le public cible est professionnel, formateur cuisine, diététicien, nutritionniste, paysan, animation nature, chargé de PAT....

Équipements nécessaires

Formation en présentiel.

Un tablier propre et une charlotte.

Une paire de chaussure propre réservée à l'intérieur.

Une paire de chaussures confortable pour les visites de lieux.

Un stylo, un cahier.

Des plaquettes de votre activité si vous avez.

Un ordinateur si possible.

Moyens pédagogiques

Des power point

Des paper board

Des supports réels

Des jeux de formation
Des lieux réels
Des denrées alimentaires
Une cuisine équipée

Documents remis en fin de formation

Accessible sur un lien partagé

Méthodes pédagogiques

Méthode Transmissive
Méthode Démonstrative
Méthode Interrogative
Méthode Active
Méthode Expérientielle

Durée

14 heures (2 jours).

Programme

Renforcer le partenariat solide et durable entre les membres du MCN d'un même territoire

- Temps d'interconnaissance
- Travaux pratiques en cuisine
- Faire et construire ensemble

Découvrir un lieux d' activités et d' éducation populaire lors d' une demi-journée de visite apprenante

- Découvrir l'écosystème autour du lieu en lien avec une problématique pré-défini en amont (ex : Produire, Sensibiliser & former dans un tiers lieu nourricier autour du maraîchage, du sol vivant et des circuits courts)

Créer un nouveau module de formation

- Réponde à un besoin de formation non résolu
- Mettre en commun les apports individuels au service du collectif

Découvrir les activités de recherche sur le sujet de l'alimentation durable au sens de la FAO

- Visite du lieu et /ou découverte du sujet
- Échange avec l'équipe de chercheurs

Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui