

## Travail et transitionS

Correspondance : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens  
N°OF : 119 109 027 91  
Siège : 4 rue des Arpentis 91430 Vauhalan  
0782887479  
contact@travail-transitions.fr



# Programme de formation

Date de génération : 08/04/2026

## Maraîchage en Coopération\_Territoire Bretagne

### But de la formation

- Expérimenter les acquis de la formation par de la pratique
- Comprendre et vivre les enjeux de la coopération pour répondre aux modèles de demain
- Formation complémentaire d'une formation agricole type BPREA et/ou d'un accompagnement à l'installation

### Compétences visées

1. Appréhender et vivre la coopération dans une production maraîchère en agriculture biologique
2. Savoir concevoir et réaliser son activité de maraichage en agriculture biologique
3. Comprendre les enjeux de la coopération en agriculture biologique

### Pré-requis

- Avoir validé son projet professionnel dans le maraîchage en agriculture biologique (Stage, Salariat)
  - Avoir un niveau scolaire minimum équivalent à la fin du collège
- Un entretien préalable sera réalisé pour évaluer l'adéquation entre le projet du.de la stagiaire, ses compétences et les objectifs de formation

### Liste des référents

Référent administratif : contact@travail-transitions.fr

Référent pédagogique : Se référer au site web

Référent handicap : contact@travail-transitions.fr

### Type de public

Toute personne demandeur d'emploi ou en contrat à durée déterminé d'insertion souhaitant porter un projet de production maraîchère en agriculture biologique, dans un cadre de coopération, sous un statut de salarié agricole (ouvriers, encadrants) ou d'agriculteur au sein d'un collectif.

### Équipements nécessaires

Séance en présentiel sur les différents sites d'Optim'ism du Pays de Lorient  
Mise en application sur les espaces test sur différentes surfaces et techniques de culture.  
Visite de lieux inspirants sur le secteur morbihannais et finistérien

### Moyens pédagogiques

- L'expérimentation: les contenus théoriques sont toujours accompagnés de temps de pratique
- La réflexivité: la mise en place d'échanges réflexifs permettant de se projeter, de conscientiser les acquis théoriques
- La découverte et l'inspiration: présentation et rencontre de lieux et personnes inspirantes
- La construction d'un réseau professionnel: la découverte de différentes structures du territoire liées au

maraîchage biologique

## Documents remis en fin de formation

---

Certificat de réalisation

## Méthodes pédagogiques

---

Mise en situation, études de cas, apports théoriques, visites et rencontres inspirantes, échanges de pratique

## Durée

---

330 heures (48 jours).

## Programme

---

### Module 1 : Maîtriser les méthodes et techniques en maraîchage biologique - 190h

S1 : Poser les bases en agronomie - 21h

S2 : Comprendre la commercialisation des légumes et l'exercice comptable - 14h

S3 : Améliorer la fertilité du sol > cultures associées, cultures intermédiaires, couverts, amendements - 7h

S4 : Approche des systèmes maraîchers - 7h

S5 : Connaître les itinéraires techniques des principaux légumes (planification, semis, plantation, repiquage, entretien et récoltes / règlement AB) - 52h

S6 : Protéger sa production > Adventices / Ravageurs / Enherbement / Irrigation - 21h

S7 : Produire de A à Z > Semences / Production de plants - 7h

S8 : Gérer après la production > Conservation des légumes / Modes de valorisation - 7h

S9 : Utiliser et entretenir en toute sécurité le matériel thermique ou électrique - 7h

S10 : Accueillir sur une Ferme Maraîchère - 21h

S11 : Prendre soin de soi au travail > Gestes et postures / Ergonomie / Aménagement de l'espace de travail - 7h

S12 : Choisir, construire et entretenir son matériel agricole - 24h

### Module M2 : Penser son projet dans des dynamiques de coopération - 140h

S1 : Concevoir un modèle économique durable W aborder les notions de l'économie de la fonctionnalité et de la coopération en maraîchage - 56h

- Introduction aux concepts de base économiques (investissements EBE, valeur ajoutée, ...)

- Quels sont les modèles économiques en maraîchage biologique ?

- Penser son offre dans une logique d'économie servicielle

- Comment développer des opportunités ?

S2 : Penser son modèle économique dans des logiques de coopération sur son territoire - 24.5h

- Introduction de la notion de coopération

- Coopérer avec les consommateur.trices

- Coopérer avec les collectivités ( Visite Ferme Municipales)

- Coopérer avec les autres agriculteur.trices (Visite Graines de Saint Germain)

S3 : Etre en capacité de travailler avec d'autres acteurs dans un cadre hiérarchique ou dans un cadre sociocratique - 28h

- Animer des réunions de travail, gérer une équipe, communiquer efficacement

S4 : Mettre en situation formative le stagiaire sur un micro-projet individualisé et accompagnement réflexif (micro-projet au choix du stagiaire sur son lieu de mise en pratique - 31.5h

**Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui**