

## Travail et transitionS

Correspondance : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens  
Gaudens  
N°OF : 119 109 027 91  
Siège : 4 rue des Arpentis 91430 Vauhalan  
0782887479  
contact@travail-transitions.fr



# Programme de formation

Date de génération : 03/04/2026

## Mieux se connaître pour mieux faire équipe

### But de la formation

Découvrir le modèle des "4 couleurs" (4 "modes d'agir") et pouvoir l'utiliser au sein de l'équipe pour comprendre et conjuguer les singularités autour des valeurs partagées.

Une journée pour prendre soin du « nous » en tenant compte des « je » (et vice-versa) !

### Compétences visées

1. Comprendre et explorer les notions clés associées au « faire équipe »
2. Comprendre les 4 modes ou styles comportementaux du modèle « 4 couleurs »
3. Pouvoir s'appuyer sur le modèle pour « mieux faire équipe »

### Pré-requis

Aucun

### Liste des référents

Référent administratif : contact@travail-transitions.fr

Référent pédagogique : Se référer au site web

Référent handicap : contact@travail-transitions.fr

### Type de public

Equipes de permanent.e.s + éventuellement bénévoles

### Équipements nécessaires

Formation en présentiel

### Moyens pédagogiques

- Présentation interactive du modèle
- Exercices et explorations en petits groupes
- jeux de formation

### Documents remis en fin de formation

Documents de synthèse sur le modèle "4 couleurs"

## Travail et transitionS

Correspondance : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens  
Gaudens  
N°OF : 119 109 027 91  
Siège : 4 rue des Arpentis 91430 Vauhalan  
0782887479  
contact@travail-transitions.fr



## Méthodes pédagogiques

---

Méthode Transmissive

Méthode Active

Méthode Expérientielle

- Echanges entre participant.e.s

## Durée

---

7 heures (1 jour).

## Programme

---

Comprendre et explorer les notions clés associées au « faire équipe »

- comprendre la notion de « raison d'être »
- pouvoir décliner la raison d'être d'un projet à travers le modèle « de l'arbre »
- pouvoir distinguer valeurs et comportements

Comprendre les 4 modes ou styles comportementaux du modèle « 4 couleurs »

- découvrir les bases du modèle « 4 couleurs » qui décrit 4 styles de comportement et de communication
- comprendre les atouts et limites de chaque mode selon le contexte
- pouvoir identifier les modes actifs

Pouvoir s'appuyer sur le modèle pour « mieux faire équipe »

- pouvoir mettre en lien style de comportement et besoins spécifiques dans l'organisation du travail
- pouvoir anticiper les facteurs de tension liés aux différences de besoins (4 couleurs)
- pouvoir actualiser le cadre de fonctionnement (organisation, outils ...) en tenant compte des besoins, complémentarité et facteurs de motivation

**Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui**