

## Travail et transitionS

Siège : 4 rue des Arpentis - 91 430 Vauhalan  
Secrétariat : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens  
N°OF : 119 109 027 91



0782887479

contact@travail-transitions.fr

# Programme de formation

Comprendre l'environnement alimentaire pour entamer sa transition

## But de la formation

Comprendre les motivations des citoyens en matière d'alimentation, connaître l'étiquetage des produits alimentaires et savoir construire un programme d'animation sur l'écocitoyenneté alimentaire

## Compétences visées

1. Comprendre les motivations des citoyens en matière d'alimentation
2. Connaître les principes d'étiquetage des produits alimentaires et quelques données scientifiques sur les besoins nutritionnels
3. Savoir construire un programme d'animation sur l'écocitoyenneté alimentaire

## Pré-requis

Exercer des fonctions d'animation de projet autour de l'alimentation durable, ou de conseil aux acteurs sur ces sujets Ou participer au développement d'un projet de reconquête du bien vivre alimentaire ou de la consommation écocitoyenne

## Liste des référents

Référent administratif : contact@travail-transitions.fr

Référent pédagogique : Se référer au site web

Référent handicap : contact@travail-transitions.fr

## Type de public

- animateurs bien vivre alimentaire
- animateurs de projets alimentaires territoriaux
- animateurs et bénévoles d'association citoyennes

## Documents remis en fin de formation

Certificat de réalisation

## Travail et transitionS

Siège : 4 rue des Arpentis - 91 430 Vauhalan  
Secrétariat : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens  
N°OF : 119 109 027 91



0782887479

contact@travail-transitions.fr

## Méthodes pédagogiques

---

- Apports théoriques
- Mise en situation des participants
- Echange et partage
- Analyse critique sur cas concrets

## Durée

---

21 heures (3 jours).

## Programme

---

### Les fondements des choix des citoyens en matière d'alimentation

- Mise en situation des participants
- Ce que dit la science sur les critères de choix des citoyens
- Revue des nouvelles tendances alimentaires
- Enjeux écologiques et sociaux des systèmes de production

### Construire des choix éclairés

- Savoir décrypter les emballages et les publicités alimentaires
- Clés de connaissance sur les différents secteurs de production

### Construire un programme d'animation sur l'écocitoyenneté alimentaire

- Connaître les outils disponibles
- Déterminer les objectifs : quel programme pour quel public ?
- Établir un lien avec des ateliers cuisine ou les producteurs

### Temps de partage et de débat

### Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui