

Travail et transitionS

Correspondance : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens
Gaudens
N°OF : 119 109 027 91
Siège : 4 rue des Arpentis 91430 Vauhalan
0782887479
contact@travail-transitions.fr



Programme de formation

Date de génération : 11/03/2026

Comprendre l'environnement alimentaire pour entamer sa transition

But de la formation

Comprendre les motivations des citoyens en matière d'alimentation, connaître l'étiquetage des produits alimentaires et savoir construire un programme d'animation sur l'écocitoyenneté alimentaire

Compétences visées

1. Comprendre les motivations des citoyens en matière d'alimentation
2. Connaître les principes d'étiquetage des produits alimentaires et quelques données scientifique sur les besoins nutritionnels
3. Savoir construire un programme d'animation sur l'écocitoyenneté alimentaire

Pré-requis

Exercer des fonctions d'animation de projet autour de l'alimentation durable, ou de conseil aux acteurs sur ces sujets Ou participer au développement d'un projet de reconquête du bien vivre alimentaire ou de la consommation écocitoyenne

Liste des référents

Référent administratif : contact@travail-transitions.fr

Référent pédagogique : Se référer au site web

Référent handicap : contact@travail-transitions.fr

Type de public

- Animateurs bien vivre alimentaire
- Animateurs de projets alimentaires territoriaux
- Animateurs et bénévoles d'association citoyennes

Équipements nécessaires

Formation présentielle, à distance ou mixte

Pour les formations "A distance", celles-ci sont réalisées avec un outil de visioconférence de type Zoom

Documents remis en fin de formation

Certificat de réalisation

Travail et transitionS

Correspondance : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens
Gaudens
N°OF : 119 109 027 91
Siège : 4 rue des Arpentis 91430 Vauhalan
0782887479
contact@travail-transitions.fr



Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Mise en situation des participants
- Echange et partage
- Analyse critique sur cas concrets

Durée

21 heures (3 jours).

Programme

Les fondements des choix des citoyens en matière d'alimentation

- Mise en situation des participants
- Ce que dit la science sur les critères de choix des citoyens
- Revue des nouvelles tendances alimentaires
- Enjeux écologiques et sociaux des systèmes de production

Construire des choix éclairés

- Savoir décrypter les emballages et les publicités alimentaires
- Clés de connaissance sur les différents secteurs de production

Construire un programme d'animation sur l'écocitoyenneté alimentaire

- Connaître les outils disponibles
- Déterminer les objectifs : quel programme pour quel public ?
- Établir un lien avec des ateliers cuisine ou les producteurs

Temps de partage et de débat

Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui