

Travail et transitionS

Correspondance : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens
Gaudens
N°OF : 119 109 027 91
Siège : 4 rue des Arpentis 91430 Vauhalan
0782887479
contact@travail-transitions.fr



Programme de formation

Date de génération : 26/06/2026

Profils 4 couleurs : mieux se comprendre pour mieux coopérer

But de la formation

Pouvoir adapter sa posture et son mode de communication avec les clés du modèle « 4 couleurs ».

Compétences visées

1. Comprendre le modèle « 4 couleurs »
2. Pouvoir utiliser le modèle pour favoriser la coopération
3. Pouvoir adapter son mode de communication face aux 4 profils

Pré-requis

Aucun

Liste des référents

Référent administratif : contact@travail-transitions.fr

Référent pédagogique : Se référer au site web

Référent handicap : contact@travail-transitions.fr

Type de public

Encadrant-e-s, animateur/trice de groupes, formateur/trices et toute personne désireuse d'améliorer sa compréhension des dynamiques collectives.

Équipements nécessaires

Formation en présentiel

Moyens pédagogiques

Documents de synthèse sur le modèle "4 couleurs" (issu des travaux de Marston)

Documents remis en fin de formation

Certificat de réalisation

Travail et transitionS

Correspondance : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens
Gaudens
N°OF : 119 109 027 91
Siège : 4 rue des Arpentis 91430 Vauhalan
0782887479
contact@travail-transitions.fr



Méthodes pédagogiques

apports théoriques / supports d'exercices
échanges et pratiques en groupe sur la base du vécu des participant-e-s
pédagogie interactive / jeux

Durée

14 heures (2 jours).

Programme

Comprendre le modèle « 4 couleurs »

- découvrir les bases du modèle « 4 couleurs » , issu du modèle DISC de Marston qui décrit 4 styles de comportement (« modes d'agir »)
- identifier les situations pour lesquelles chaque mode est adapté
- comprendre les limites et points de vigilance de chaque mode
- identifier ses modes privilégiés.

Pouvoir utiliser le modèle pour favoriser la coopération

- comprendre les besoins associés à chaque couleur
- réfléchir aux facteurs de tensions et de coopération au sein d'une équipe
- comprendre comment ajuster sa posture dans l'encadrement / l'animation

Pouvoir adapter son mode de communication face aux 4 profils

- (re)découvrir les éléments de base de la communication interpersonnelle et l'importance de la communication non-verbale
- explorer les 4 styles de communication (verbale et non-verbale)
- appréhender les bases d'une communication bien-traitante et efficace (adaptée au profil des interlocuteurs/trices)

Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui