

Travail et transitionS

Siège : 4 rue des Arpentis - 91 430 Vauhalan
Secrétariat : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens
N°OF : 119 109 027 91

0782887479

contact@travail-transitions.fr



Programme de formation

Date de génération : 22/11/2024

Transports, alimentation et achats durables

But de la formation

Cette formation répond aux questions suivantes :

- Quels sont les impacts environnementaux et en terme de dérèglement climatique des secteurs du transport, de l'alimentation et de la consommation ?
- Comment je peux agir au sein de mon entreprise et au delà ?

Compétences visées

1. Comprendre les enjeux environnementaux des secteurs du transport, de la consommation et de l'alimentation
2. Etre en capacité de choisir et d'expérimenter ses choix dans sa vie personnelle et professionnelle

Pré-requis

Aucun pré-requis spécifique nécessaire

Liste des référents

Référent administratif : contact@travail-transitions.fr

Référent pédagogique : Se référer au site web

Référent handicap : contact@travail-transitions.fr

Type de public

Tout public

Équipements nécessaires

Formation en présentiel, le matériel est fourni

Moyens pédagogiques

- Support de présentation détaillant les notions et liens vers les vidéos, articles et applications en ligne pour aller plus loin
- Vidéos explicatives ou vidéos/débats sur différentes thématiques : se lancer dans l'action, les déchets, le gaspillage alimentaire, l'alimentation durable, le compost...
- jeux de formation : Atelier de co-construction, Quiz, jeux de mise en situation

Documents remis en fin de formation

Support de présentation détaillant les notions et liens vers les vidéos, articles et applications en ligne pour aller plus loin

Travail et transitionS

Siège : 4 rue des Arpentis - 91 430 Vauhalan
Secrétariat : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens
N°OF : 119 109 027 91



0782887479

contact@travail-transitions.fr

Méthodes pédagogiques

Apprentissage à travers le jeu et la participation collective : Atelier participatif, jeux de découverte et de validation des compétences par association d'idées, co-construction, quiz, vidéo/débat

Durée

21 heures (3 jours).

Programme

Séance 1 : Agir pour la transition dans notre consommation (présentiel et distanciel) :

- Les impacts de la sur-consommation sur l'environnement : focus la consommation d'énergie, le secteur du numérique, la gestion des déchets. Comprendre les ordres de grandeur.
- Comment réduire les impacts et notre consommation, en tant qu'individu et dans nos entreprises.
- Quels sont nos motivations et nos freins à l'engagement ?

Et en distanciel :

- Expérimenter la mutualisation d'objets
- Trucs et astuces sur la réparation/seconde main à partager en ligne
- Partage de connaissances (images et podcasts) en ligne sur l'exploitation minière et la transition énergétique

Séance 2 : Agir pour la transition dans les transports (présentiel et distanciel) :

- Quels impacts environnementaux du secteur des transports.
- Etudier les différents leviers de transition dans les transports, identifier les opportunités dans nos mobilités personnelles et professionnelles
- Quelles sont nos difficultés à la transition de nos transports personnels et professionnels ? Comment je me positionne vis à vis des actions envisagées ?

Et en distanciel :

- Travaux du CESE sur la mobilité en milieu peu dense
- Expérimentation et témoignage "je me déplace autrement" sur un de mes trajets
- Proposer un challenge mobilité dans son entreprise/ Et si le covoit était possible ?
- Accompagner le changement : les leviers effort/valeur/coût/plaisir

Séance 3 : Agir pour la transition dans l'alimentation (présentiel et distanciel) :

- Quels impacts environnementaux du secteur de l'agriculture et de l'alimentation.
- Comprendre les différents leviers de transition dans notre alimentation, évaluer nos choix alimentaires.
- Quelles sont nos difficultés à la transition de notre alimentation ? Comment je me positionne vis à vis des actions envisagées ?

Et en distanciel :

- Partager mes recettes anti-gaspi

Défi : Préparer un repas en commun spécial végé/légumineuses au travail ou avec des amis

- Préparer un pique-nique 0 déchets
- Tester la cuisson en marmite norvégienne

Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui