

Travail et transitionS

Correspondance : 1 rue de l'Avenir - 31 800 Saint-Gaudens
N°OF : 119 109 027 91
Siège : 4 rue des Arpentis 91430 Vauhalan
0782887479
contact@travail-transitions.fr



Programme de formation

Date de génération : 20/05/2025

Adopter une approche transculturelle dans les projets autour de l'alimentation, de la santé et de l'agriculture

But de la formation

Le but de cette formation est de fournir les fondamentaux de l'alimentation santé en lien avec l'agriculture, dans une approche transculturelle, afin de concevoir et d'animer des interventions intégrant ces dimensions.

Compétences visées

1. Faire les liens entre l'alimentation, la santé et l'agriculture
2. Etre en mesure d'adopter et de développer une approche transculturelle dans sa pratique
3. Concevoir et animer des séquences pédagogiques intégrant les dimensions alimentation santé, agriculture santé dans une approche transculturelle.

Pré-requis

Comprendre le français.

S'inscrire dans une démarche de conception et animation d'intervention autour des sujets alimentation, santé, agriculture intégrant la dimension transculturelle.

Liste des référents

Référent administratif : contact@travail-transitions.fr

Référent pédagogique : Se référer au site web

Référent handicap : contact@travail-transitions.fr

Type de public

Cette formation s'adresse aux professionnels et acteurs engagés souhaitant enrichir leur compréhension des enjeux transculturels et renforcer leur capacité à accompagner des publics variés dans une approche bienveillante et adaptée.

Équipements nécessaires

Formation en présentiel (2 jours) et 1/2 journée en ligne quelques mois plus tard pour retravailler les acquis.

Pas de matériel à prévoir.

Moyens pédagogiques

- > Powerpoint
- > Outils pédagogiques de la formatrice : Repas d'ailleurs®, Alimondo®
- > Outils pédagogiques : Education pour la santé, Education à l'alimentation
- > Techniques animations : Brise-glace, Word café, Débat mouvant, Brainstorming, photo expression...

Documents remis en fin de formation

Un livret avec les éléments clés vus en formation, des ressources.

Méthodes pédagogiques

Méthode Transmissive

Méthode Active

La formation est basée sur divers méthodologies : Transmissive via l'exposé des connaissances de l'intervenant, active via la pédagogie participative à travers des animations et des exercices en petit ou grand groupe et enfin via la méthodologie expérientielle puisque les participants sont amenés à partager leur savoirs et retours d'expériences afin d'apporter une pensée réflexive collective. Par la suite, ils sont amenés à expérimenter les acquis sur le terrain et faire un retour d'expérience lors du temps d'échange collectif à distance des jours de formation présentiels permettant ainsi le développement des compétences.

Ainsi la formation alterne des apports théoriques et des expérimentations pratiques reposant sur des outils et des animations ludiques et participatives.

La formation vise le développement des savoirs, savoir-être et savoir faire des participants.

La formation est construite et personnalisée afin de répondre au mieux aux attentes et aux réalités du terrain.

Durée

17 heures (3 jours).

Programme

> Jour 1

Matinée

Accueil personnalisé des participants

Présentation de la formatrice et de la formation

Présentation des participants et recueil des attentes des participants

Interroger les représentations et les connaissances sur l'alimentation, la santé et l'agriculture des participants

Après midi

Introductions :

Promotion de la santé et posture éducative

Définition approche transculturelle et concepts associés

Sociologie et géopolitique de l'agriculture, l'alimentation et migration

Expérimentation de l'outil pédagogique « Alimondo© »

Alimentation, Santé, agriculture et culture dans le contexte Français

> Jour 2

Matin

Représentations culturelles autour de l'alimentation

Expérimentation de l'outil pédagogique « Repas d'Ailleurs© »

Présentation, définition et intérêts nutritionnels d'aliments et plats de diverses cultures

Savoir favoriser les échanges professionnels/usagers autour de l'alimentation culturelle

Agriculture Urbaine et santé : Présentation d'expérimentations

Après-midi

Sous-groupes de travail collaboratif et de métaréflexion collective pour intégrer les thématiques alimentation et santé, Agriculture urbaine et santé, la démarche transculturelle dans ses animations :

Méthodologie de projets

Techniques d'animations

Outils d'animation

Méthodologies d'évaluation : Mesure les impacts, mettre en valeur et communiquer sur les actions

> 1 demi-journée de supervision en distanciel dans les 3 mois suivants le présentiel

Retour d'expérience terrain

Réflexion collective

Questions réponses

Evaluation T3

Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui